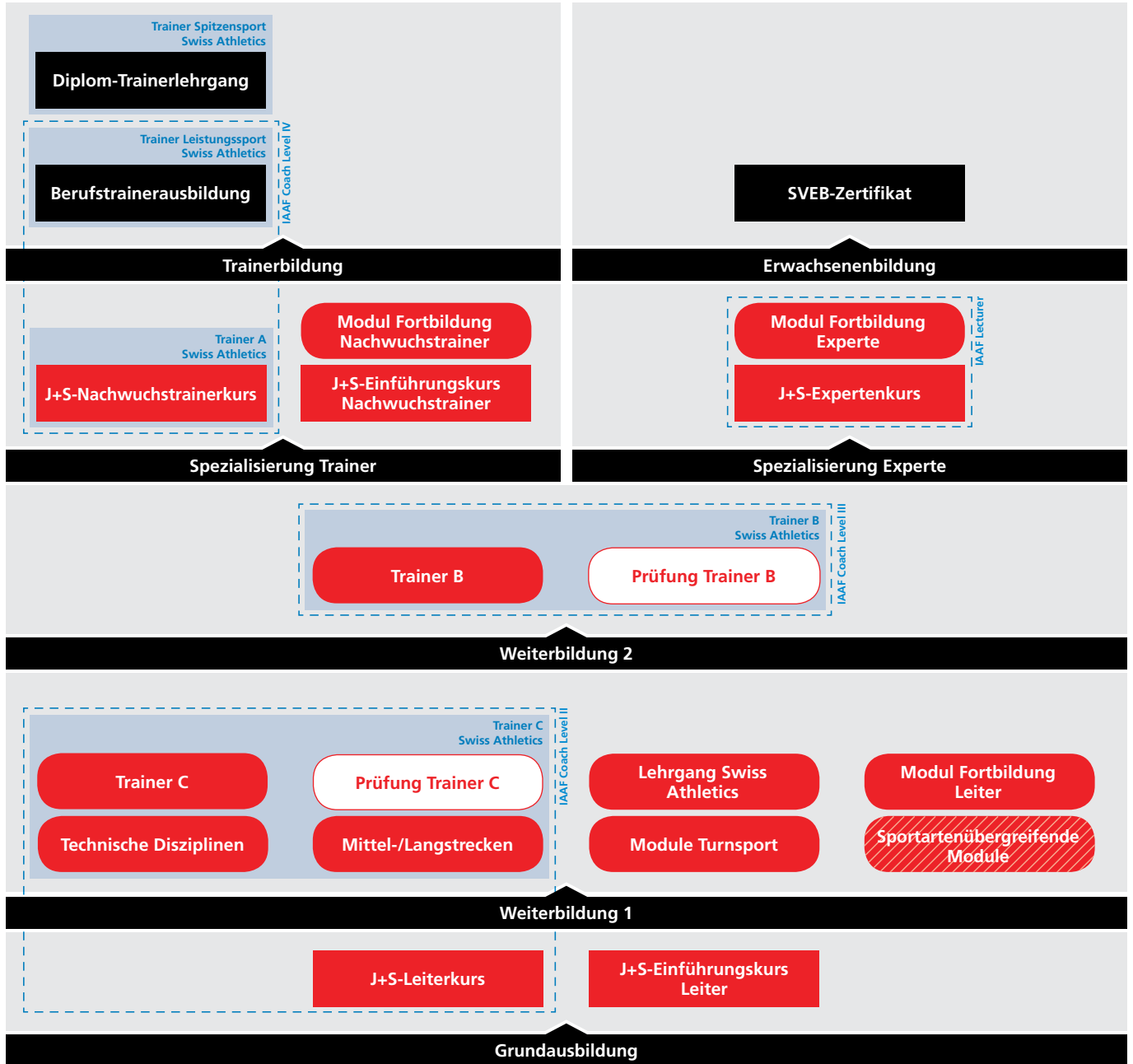




# Leichtathletik

## Ausbildungsstruktur



## Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Nachwuchstrainer bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

### J+S-Nachwuchstrainer

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage)  
oder J+S-Einführungskurs Leiter (2 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 7-8 Tage):

- Mittel-/Langstrecken (Trainer C, 1. Teil, 3-4 Tage)  
oder Technische Disziplinen (Trainer C, 1. Teil, 3-4 Tage)
- Trainer C (3 Tage)
- Prüfung Trainer C (1 Tag)

Weiterbildung 2 (Total 6-7 Tage):

- Trainer B (5-6 Tage)
- Prüfung Trainer B (1 Tag)

Spezialisierung:

- J+S-Nachwuchstrainerkurs (6 Tage)

Für die jeweils nächste Ausbildungsstufe muss eine ausreichende Empfehlung aus der vorhergehenden Stufe vorliegen.

### J+S-Experte

Bis und mit Weiterbildung 2 analog J+S-Nachwuchstrainer

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

## Ausbildungsstufen

### Grundausbildung

#### J+S-Leiterkurs

Den Einstieg in die Leichtathletik-Ausbildung bildet der J+S-Leiterkurs Leichtathletik. Dieser kann als Wochenkurs oder in aufgeteilter Form stattfinden und dauert 6 Tage.

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Leichtathletik Jugendsport*.

#### J+S-Einführungskurs Leiter

Für Personen mit einer entsprechenden Vorbildung gibt es die Möglichkeit mit dem verkürzten J+S-Einführungskurs, die Leichtathletik-Leiteranerkennung zu erlangen. Dieser Kurs ist ausschliesslich für Trainerinnen und Trainer mit

ausländischen Trainerdiplomen oder äquivalenter Vorbildung und Personen mit folgenden Anerkennungen bestimmt: esa-Leiter sowie J+S-Leiter in den Sportarten Turnen, Triathlon, Orientierungslaufen und Kindersport.

Der 2-tägige Kurs wird spezifisch auf die Teilnehmenden ausgerichtet. Die Anmeldung erfolgt über die J+S-Fachleitung.

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Leichtathletik Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann direkt eine Höhereinstufung (*WB 1, WB 2*) erfolgen.

### Weiterbildung 1

#### Technische Disziplinen und Modul Mittel/Langstrecken

Das 3-tägige Modul «Technische Disziplinen» wird nach Disziplinengruppen ausgeschrieben (Sprint/Hürden, Sprung, Wurf, Mehrkampf). Die Ausrichtung Mehrkampf dauert 4 Tage. Der Bereich Lauf wird mit dem Modul «Mittel-/Langstrecken» abgedeckt und ist auch offen für die Sportarten Triathlon und Orientierungslauf.

#### Trainer C

Das Modul «Trainer C» dauert 3 Tage. Zugelassen sind Leiter/innen, welche das Modul «Mittel-/Langstrecken» oder ein Modul «Technische Disziplinen» absolviert haben.

#### Prüfung Trainer C

Zur eintägigen «Prüfung Trainer C» sind Absolventinnen und Absolventen des Moduls «Trainer C» zugelassen. Zusätzlich können Absolventinnen und Absolventen von Universitären Ausbildungen, die eine äquivalente Leichtathletik-Ausbildung nachweisen können, die Prüfung ablegen. Es findet zusätzlich eine Praxisprüfung im Bereich der Grundlageneübungen statt. Die bestandene Prüfung gibt den Zusatz *Physis*, der die Leiterperson berechtigt, auch in anderen Sportarten ein Physis-Training anzubieten.

#### Module Fortbildung Leiter

Das «Modul Fortbildung Leiter» (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre. In diesen Modulen wird jeweils das obligatorische J+S-Thema behandelt.

#### Lehrgang Swiss Athletics

Swiss Athletics bietet ebenfalls Weiterbildungs-Module mit wechselnden Themen an. Diese dauern 1-2 Tage und verlängern die J+S-Leiter-Anerkennung. Für Verlängerung der Verbandsdiplome Trainer C und Trainer B sind diese Lehrgänge zwingend mindestens alle 2 Jahre zu besuchen.

### **Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)**

Die interdisziplinären Module (I-Module) stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre. Ausnahme: Alle Module «Präventives Handeln» reaktivieren keine weggefallenen J+S-Leiteranerkennungen.

### **Module Turnsport**

Zur Erfüllung der Weiterbildungspflicht stehen J+S-Leiterpersonen Leichtathletik auch Module aus dem Turnsport offen.

## **Weiterbildung 2**

### **Trainer B**

Zum Modul «Trainer B» sind Personen zugelassen, die eine ausreichende Empfehlung aus der Trainer C Prüfung mitbringen oder die Auflagen einer bedingten Empfehlung erfüllt haben, sowie ehemalige Trainingsleiter SLV und J+S-Leiter 2.

### **Prüfung Trainer B**

Die eintägige «Prüfung Trainer B» findet mit leichten Anpassungen im gleichen Stil statt wie in den vergangenen Jahren. Sie entspricht der früheren Instruktorprüfung (vor 2007).

## **Spezialisierung Trainer**

### **J+S-Nachwuchstrainerkurs**

Für den J+S-Nachwuchstrainerkurs braucht es eine Empfehlung aus der Prüfung Trainer B. Einem sportartübergreifenden 1. Teil folgt der sportartspezifische Teil («Trainer A»).

Der erfolgreich absolvierte J+S-Nachwuchstrainerkurs verleiht die Anerkennung J+S-Nachwuchstrainer Lokal und berechtigt zur Tätigkeit in der J+S-Nachwuchsförderung.

### **J+S-Einführungskurs Nachwuchstrainer**

Der J+S-Einführungskurs Nachwuchstrainer ermöglicht Trainerinnen und Trainern mit entsprechendem ausländischem Trainerdiplom die Anerkennung *J+S-Nachwuchstrainer* zu erlangen. Voraussetzungen für den Besuch des Einführungskurses sind: J+S-Einführungs-/Leiterkurs bestanden, Zusatz *WB2*, ausländisches Trainerdiplom (mindestens äquivalent zu J+S-Nachwuchstrainer Lokal). Nach bestandenen Kurs erfolgt eine Einstufung und die Vergabe der Zusätze *Lokal*, *Regional* bzw. *National*.

### **J+S-Nachwuchstrainer Regional/National**

Die zweistufige Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Die Anerkennung J+S-Nachwuchstrainer Lokal und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis* sowie *J+S-Nachwuchstrainer Regional*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport* sowie *J+S-Nachwuchstrainer National*.

### **Modul Fortbildung Nachwuchstrainer**

Dieses Modul dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht der J+S-Nachwuchstrainer und verlängert die J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre. Zudem wird das Verbandsdiplom auf der Stufe der Spezialisierung verlängert. Anbieter kann die Trainerbildung oder der Verband Swiss Athletics sein.

## **Spezialisierung Experte**

### **J+S-Expertenkurs**

Für die Zulassung zum J+S Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch die J+S Fachleitung und den Verband. Der Kurs ist aufgeteilt in einen Ausbildungsteil und einen Praxiseinsatz.

### **Modul Fortbildung Experte**

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten-, J+S-Nachwuchstrainer- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

### **Modul Fortbildung Experte Leichtathletik und Kindersport (3 Tage)**

In der Leichtathletik sind weiterhin 3-tägige Kombi-Module Fortbildung Experten möglich. Diese verlängern zusätzlich zur Anerkennung Experte Leichtathletik auch die Anerkennung *J+S-Experte Kindersport*.

### **Erwachsenenbildung**

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## **Einstieg in den Kindersport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Leichtathletik Kindersport*.

## **Einstieg in den Erwachsenensport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## **Verbandsanerkennungen**

### **Nationale Anerkennungen**

Im Rahmen der J+S-Ausbildung vergibt Swiss Athletics seinen Mitgliedern Verbandsdiplome. Diese entsprechen den Modulbezeichnungen *Trainer C*, *Trainer B* und *Trainer A*. Nach erfolgreich absolvierter Berufstrainerausbildung wird das *Trainerdiplom Leistungssport Swiss Athletics* vergeben, nach der Diplomtrainerausbildung der Titel *Trainer Spitzensport Swiss Athletics*.

Der Schweizerische Turnverband (STV) vergibt seinen Mitgliedern nach erfolgreicher Prüfung Trainer C die Verbandsanerkennung *STV-Leiter 2* und nach erfolgreicher Prüfung Trainer B den, *STV-Instruktor*.

Die weiteren Verbände mit Leichtathletik-Aktivitäten Sportunion (SUS) und Schweizerischer Schweizerischen Arbeiter-, Turn- und Sportverband (SATUS) vergeben keine Verbandsdiplome in der Leichtathletik-Ausbildung.

### **Internationale Anerkennungen**

Es werden äquivalent zu nationalen Verbandsanerkennungen auch Diplome des internationalen Leichtathletik-Verbandes (International Association of Athletics Federations IAAF) abgegeben. Auf der Stufe Trainer C entspricht dies dem *Diplom IAAF Coach Level II*, beim Trainer B das *Diplom IAAF Coach Level III*. Weiterführende Äquivalenzen in der Spezialisierung sind in der Akkreditierungsphase.

### **Besonderes**

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.